



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ
СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше
с 3 ноября 2025 г. по 29 ноября 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
1 НЕДЕЛЯ с 3 ноября 2025 г. по 8 ноября 2025 г.; с 17 ноября 2025 г. по 22 ноября 2025 г.								
1 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	50
рец. № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	25
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,170	5,085	11,200	96	10
ТТК	ЯЙЦО ПОД СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА	48/10		6,381	11,250	0,752	130	5
	СРЕД:			3,537	5,399	9,293	101	
1-Первые блюда								
№88/2015г, Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:			2,078	6,695	9,300	107	
2-Вторые блюда								
ТТК Август 2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (М)	90/10		20,981	9,117	3,177	180	10
№256/2015г, Дели	МЯСО ТУШЕНОЕ	50/50		15,887	18,310	2,553	238	5
ТТК от 2024г	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	90		8,693	6,930	7,071	125	20
ТТК от 2025 г	НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ	100		23,063	25,880	9,264	357	15
	СРЕД:			17,156	15,059	5,516	225	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК Август 2025 г	ПЕЛЬМЕНИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (ФИЛЕ ИНДЕЙКИ) ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		21,010	20,550	44,197	446	40
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,340	8,396	66,900	390	10
	СРЕД:			16,175	14,473	55,549	418	
3-Гарниры								
№302/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	10
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	15
№304/2015г, Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	15
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	10
	СРЕД:			5,706	5,602	37,559	224	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42	50
	СРЕД:			0,432	0,036	8,827	38	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:			89,00	46,344	47,444	135,464	1 159	

1 НЕДЕЛЯ								
2 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	10
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	10
№45/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (без моркови)	100		1,604	5,085	9,193	90	35
№52/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100		1,425	6,089	8,360	94	35
		СРЕД:		2,406	4,109	10,693	91	
1-Первые блюда								
№102/2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151	10
		СРЕД:		5,870	5,545	19,280	151	
2-Вторые блюда								
ТТК № 3063 от 29.10.2024 г	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ (М)	70/20		17,024	14,728	1,790	209	10
№260/2015г,Дели	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50		15,194	17,678	2,845	231	10
№243/2015г,Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		12,200	10,264	3,000	154	15
ТТК от 4.04.2022 г	МЕДАЛЬБОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	95/5		25,452	28,308	1,100	362	10
ТТК(АКТ от 10.07 2019 года)	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90		22,752	24,686	1,575	319	20
		СРЕД:		18,524	19,133	2,062	255	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК от 2023г	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)	40/150		11,912	10,698	29,090	260	25
ТТК(АКТ к/пр. от 26.02.2017)	СЫРНИКИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" СО СГУЩЕННОЙ	140/40		38,833	12,660	52,804	487	10
		СРЕД:		25,373	11,679	40,947	374	
3-Гарниры								
№304/2015г,Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	15
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	35
№312/2015г,Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,588	26,432	175	10
№129/2015г, Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	180		5,420	6,045	9,106	114	5
		СРЕД:		5,170	6,058	31,660	203	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	20
ТТК от 2021г	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	80
		СРЕД:		0,063	0,043	10,037	42	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
Итого:				89,00	58,666	46,747	124,099	1 162

1 НЕДЕЛЯ								
3 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	20
рец.№ 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	25
	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ МОРКОВИ 100 г	ТТК		1,300	0,100	6,900	34	10
№ 84 Сбор. рец. 2013 год	САЛАТ ПЕСТРЫЙ	100		1,105	5,169	10,989	96	35
	СРЕД:			2,250	2,632	10,777	77	
1-Первые блюда								
№82/2015г,Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:			2,035	6,666	12,660	119	
2-Вторые блюда								
ТТК Август 2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА (М)	90/5/5		19,682	7,060	3,378	156	10
ТТК 2021г июль	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ	50/50		9,113	7,273	2,077	110	15
ТТК от 1Ноября 2022 г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ	90г		13,497	12,037	8,367	192	10
№288/2015г,Дели	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100		23,992	20,616	0,328	283	40
ТТК №3340 от 11 08 2025	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ В СОУСЕ	55/40		13,015	15,079	3,276	201	25
	СРЕД:			15,860	12,413	3,485	188	
3-Гарниры								
ТТК 2014	КАША ПОЛБЯНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		6,460	7,326	34,949	231	15
№309/2015г,Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	45
№129/2015г, Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	180		5,599	6,195	7,999	55	10
№312/2015г,Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,588	26,432	175	30
	СРЕД:			5,680	6,297	28,116	179	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	80
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46	20
	СРЕД:			0,068	0,012	9,567	39	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:				89,00	27,153	28,200	74,025	648

1 НЕДЕЛЯ								
4 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	30
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	25
№45/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91	35
		СРЕД:		2,716	3,448	11,543	90	
1-Первые блюда								
№103/2015г,Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		2,860	3,048	20,875	123	10
		СРЕД:		2,860	3,048	20,875	123	
2-Вторые блюда								
ТТК № 3063 от 29.10.2024 г	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ (М)	70/20		17,024	14,728	1,790	209	10
ТТК(АКТ от 10.07.2019 года)	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЁННАЯ	90		22,752	24,686	1,575	319	20
ТТК от 2025г	КОТЛЕТЫ НЕЖНЫЕ	90		11,557	8,288	6,947	149	25
ТТК (№ 776 от 11.02.2020 г)	ГОВЯДИНА СО СТРУЧКОВОЙ ФАСОЛЬЮ	50/50		15,606	21,634	4,011	274	10
		СРЕД:		16,735	17,334	3,581	238	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2021 г июль	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	30/160		13,604	15,543	35,965	338	15
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,340	8,396	66,900	390	20
		СРЕД:		12,472	11,970	51,433	364	
3-Гарниры								
№302/2015г,Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	30
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	25
№ 541/2004 год	РАГУ ОВОЩНОЕ	180		3,364	9,173	20,173	178	20
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	180		6,205	5,994	15,513	141	5
		СРЕД:		6,059	6,931	32,255	216	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	20
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42	80
		СРЕД:		0,432	0,036	8,827	38	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
Итого:				89,00	42,534	42,947	137,933	1 115

1 НЕДЕЛЯ								
5 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	25
рец. № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	20
№ 84 Сбор. рец. 2013 год	САЛАТ ПЕСТРЫЙ	100		1,105	5,169	10,989	96	30
ТТК	ЯЙЦО ПОД СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА	48/10		6,381	11,250	0,752	130	15
	СРЕД:			3,520	5,420	9,240	101	
1-Первые блюда								
№96/2015г, Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925	126	10
	СРЕД:			2,285	5,385	16,925	126	
2-Вторые блюда								
ТТК Август 2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА (М)	90/5/5		19,682	7,060	3,378	156	20
ТТК от 2025 г	НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ	100		23,063	25,880	9,264	357	15
2021 г ТТК №3289 от 07.07.2025	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		14,255	29,671	1,601	330	25
ТТК от 01.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г		10,069	9,869	7,996	161	10
	СРЕД:			16,767	18,120	5,560	251	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2287 от 2023 г	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)	40/150		11,912	10,698	29,090	260	10
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	30/160		12,760	12,984	34,883	307	10
ТТК от 2025г	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/60/10 г (из п/ф 36 г)	70г		2,271	5,435	14,817	117	10
	СРЕД:			8,981	9,706	26,263	228	
3-Гарниры								
№312/2015г, Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,588	26,432	175	25
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	25
№304/2015г, Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	15
№129/2015г, Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	180		5,420	6,045	9,106	114	5
	СРЕД:			5,170	6,058	31,660	203	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	80
	СРЕД:			0,040	0,040	9,962	41	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:			89,00	38,023	44,909	109,030	996	

1 НЕДЕЛЯ								
6 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	25
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	40
№45/2015г,Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91	25
		СРЕД:		2,716	3,448	11,543	90	
1-Первые блюда								
№ 101 Сб.рецептур 2015гДели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ (рис)	250		2,120	2,878	17,435	104	10
		СРЕД:		2,120	2,878	17,435	104	
2-Вторые блюда								
ТТК Август 2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (М)	90/10		20,981	9,117	3,177	180	30
ТТК	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)	100		26,697	24,450	0,970	332	20
		СРЕД:		23,839	16,784	2,074	256	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК Август 2025 г	ПЕЛЬМЕНИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (ФИЛЕ ИНДЕЙКИ) ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		21,010	20,550	44,197	446	50
		СРЕД:		21,010	20,550	44,197	446	
3-Гарниры								
№ 216 Сбор.2004г	КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ	180		3,904	12,735	29,357	249	25
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	25
		СРЕД:		5,313	9,407	36,220	252	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	20
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42	80
		СРЕД:		0,423	0,035	6,797	38	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
Итого:				89,00	56,681	53,282	129,686	1 232

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор